

令和6年度

第63回長野県中学校総合体育大会

南信地区大会 競技実施要項

～バレーボール競技の部～



- 主催 南信地区中学校体育連盟
諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会
上伊那 市町村教育委員会連絡協議委員会
飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会
- 共催 開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟
諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟
- 主管 南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新たな時代における子どもたちのスポーツ・文化活動の環境を整備するため、国は令和5年度からの3年間を「改革推進期間」として、まずは休日部活動の地域移行に取り組んでいます。また、長野県中学校体育連盟では、平成29年度より県中総体予選会において地区大会一本化への検討を始め、令和3年度から大会運営も大きく変わりました。さらに令和5年度から地域クラブの大会参加も始まりました。これまでにない大きな改革の際には、様々な課題が次々に生じてきます。このような中であっても、各関係各位による知恵や工夫により、また、今大会を支えてくださる全ての皆様のご理解とご協力により、南信地区大会が開催できますことに心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しみを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 持田 貴康

令和6年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	持田 貴康	竜東中	委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘中
副会長	桐山 清一	南箕輪中	副委員長	沼野 俊彦	春富中
	山田 典史	岡谷東部中		増村 隆洋	諏訪南中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	滝澤 勇一	飯田東中	幹事	千種 周嗣	緑ヶ丘中
	竹松 寿寛	赤穂中		池上 篤	赤穂中
	若林 和仁	下諏訪社中		山崎 恵一	岡谷東部中
監事	石井 克之	高陵中	事務局【南信・下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	伊藤 幹高	西箕輪中	事務局【上伊那】	中島 弘樹	赤穂中
	濱 喜一郎	茅野東部中	事務局【諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中
理事（担当種目）	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名	
陸上競技	矢崎 知広	永明中	峯村 修平	諏訪清陵附属中	
水泳競技	野竹 国雄	天龍中	黒岩 健一	高陵中	
バスケットボール	三ツ井 邦仁	伊那中	酒井 祥博	西箕輪中	
サッカー	長坂 和紀	宮田中	松村 元文	赤穂中	
ハンドボール	宮澤 良雄	長峰中	長坂 直樹	長峰中	
軟式野球	増村 隆洋	諏訪南中	小林 翔	箕輪中	
女子新体操	沼野 俊彦	春富中	龍野 志織	赤穂中	
バレーボール	酒井 修一	飯島中	平沢 暁	竜東中	
ソフトテニス	丸山 博	富士見中	小澤 未来	飯田東中	
バドミントン	竹村 信之	阿南第二中	宮坂 貴之	伊那東部中	
ソフトボール	大澤 忠史	旭ヶ丘中	小池 一友	伊那中	
卓球	権田 敬重	松川中	宇佐見 和也	飯田西中	
柔道	高宮 明親	高森中	清水 涼太	伊那東部中	
剣道	中島 健	辰野中	溝口 裕直	南箕輪中	
スケート	千野 憲一	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中	

☆☆☆ 夏季大会 栄光の記録 ☆☆☆

年 度	男 子				女 子			
	1 位	2 位	3 位		1 位	2 位	3 位	
H 9	伊那東部	中 川	旭ヶ丘	岡谷南部	岡谷東部	中 川	辰 野	飯 島
H10	諏訪西	岡谷北部	中 川	伊那東部	中 川	伊那東部	辰 野	諏訪西
H11	中 川	阿 智	諏訪西	下諏訪	中 川	伊那東部	高 森	岡谷東部
H12	阿 智	中 川	諏訪西	伊那東部	伊那東部	中 川	高 森	辰 野
H13	中 川	下諏訪	諏訪西	岡谷南部	伊那東部	中 川	飯 島	緑ヶ丘
H14	中 川	茅野北部	飯田西	下諏訪	伊那東部	中 川	赤 穂	喬 木
H15	飯 島	辰 野	中 川	緑ヶ丘	中 川	赤 穂	高 森	辰 野
H16	中 川	岡谷東部	辰 野	伊那東部	辰 野	赤 穂	中 川	箕 輪
H17	中 川	赤 穂	辰 野	松 川	茅野北部	辰 野	喬 木	飯 島
H18	緑ヶ丘	岡谷東部	箕 輪	辰 野	辰 野	中 川	喬 木	諏訪西
H19	松 川	箕 輪	岡谷東部	飯 島	辰 野	中 川	飯田西	諏訪西
H20	中 川	箕 輪	辰 野	飯田西	辰 野	茅野北部	竜 峡	岡谷西部
H21	中 川	茅野東部	松 川	高 陵	辰 野	諏訪西	旭ヶ丘	飯田西
H22	辰 野	中 川	高 陵	岡谷東部	旭ヶ丘	箕 輪	岡谷東部	辰 野
H23	辰 野	諏訪西	伊那東部	箕 輪	岡谷東部	永 明	富士見	竜 峡
H24	箕 輪	辰 野	中 川	諏訪西	岡谷東部	旭ヶ丘	緑ヶ丘	岡谷北部
H25	中 川	辰 野	茅野東部	緑ヶ丘	岡谷東部	永 明	諏訪西	赤 穂
H26	辰 野	箕 輪	中 川	春 富	岡谷東部	諏訪西	高 陵	緑ヶ丘
H27	中 川	岡谷北部	春 富	箕 輪	岡谷東部	諏訪西	高 陵	諏 訪
H28	春 富	中 川	南箕輪	下諏訪	諏訪西	長 峰	中 川	高 陵
H29	中 川	諏訪西	春 富	南箕輪	長 峰	飯 島	茅野東部	辰 野
H30	中 川	辰 野	岡谷北部	春 富	阿 智	南箕輪	中 川	飯 島
R 1	下諏訪	緑ヶ丘	諏訪西	箕 輪	阿 智	南箕輪	富士見	中 川
R 2								
R 3	下諏訪	南箕輪	箕 輪	高 陵	阿 智	南箕輪	富士見	諏訪西
R 4	長峰・富士見	箕 輪	南箕輪	赤 穂	諏訪西・岡谷西部	南箕輪	富士見	飯島・伊那
R 5	高 陵	南箕輪	箕 輪	長峰・富士見	富 士 見	阿 智	伊那東部	高 陵

令和6年度 第63回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 バレーボール競技実施要項

1 期 日 1次ラウンド 令和6年6月 8日(土)
2次ラウンド 令和6年6月22日(土) 6月23日(日)

2 会場・大会長代理・救護員 一覧

種目	月	日	曜日	大会・前日準備等	会場	大会長代理	専門部長	救護員
バレーボール(男子)	6	8	土	1次ラウンド(男子)	飯島体育館	石井 克之(高陵)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(男子)	6	8	土	1次ラウンド(男子)	飯島中学校体育館	小林 康彦(飯田西)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(男子)	6	8	土	1次ラウンド(男子)	中川社会体育館	湯本 正芳(緑ヶ丘)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	8	土	1次ラウンド(女子)	南箕輪村民体育館	酒井 修一(飯島)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	8	土	1次ラウンド(女子)	南箕輪中学校体育館	牛山 博行(中川)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	8	土	1次ラウンド(女子)	茅野東部中学校体育館	宮沢 和紀(清陵附属)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	8	土	1次ラウンド(女子)	岡谷北部中学校体育館	村松 晋(岡谷西部)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	8	土	1次ラウンド(女子)	岡谷南部中学校体育館	宮澤 良雄(長峰)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(男子)	6	22	土	2次ラウンド①(男子)	飯島体育館	高宮 明親(高森)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(男子)	6	22	土	2次ラウンド①(男子)	飯島中学校体育館	滝澤 勇一(飯田東)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	22	土	2次ラウンド①(女子)	南箕輪村民体育館	江口 尚(阿南一)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(女子)	6	22	土	2次ラウンド①(女子)	南箕輪中学校体育館	牛山 博行(中川)	酒井 修一(飯島)	専門部対応
バレーボール(男子)	6	23	日	2次ラウンド②(男子)	飯島体育館	酒井 修一(飯島)	酒井 修一(飯島)	伊東 功一(伊東接骨院)
バレーボール(女子)	6	23	日	2次ラウンド②(女子)	南箕輪村民体育館	飯島 政樹(泰阜)	酒井 修一(飯島)	吉原 賢一(吉原接骨院)

3 競技役員

競技委員長： 男子 高木 俊幸(長峰) 女子 平沢 暁(竜東)
 競技副委員長： 男子 中島 弘樹(赤穂) 女子 原 洋夢(諏訪南)
 競技委員： 南信地区中学校顧問
 審判委員長： 男子 藪原 正(南箕輪) 女子 松村 遥(春富)
 審判副委員長： 男子 谷中 景太(岡谷東部) 女子 江木 孝太郎(阿智)
 審判委員： 南信地区中学校顧問および南信地区在籍有資格者
 総務委員長： 男子 田口 可南子(飯田西) 女子 宮崎 繁(諏訪)
 総務副委員長： 男子 大槻 一輝(緑ヶ丘) 女子 高山 薫(高森)
 総務委員： 南信地区中学校顧問
 生徒役員： 南信地区中学校バレーボール部及びクラブチーム生徒
 記録報道係： 男子 谷中 景太(岡谷東部) 女子 宮崎 繁(諏訪)

4 各会場 競技・総務役員一覧

【男子】

	競技審判		総務	
飯島体	大久保 哲聖	箕輪	富田 寛	高陵
	小田切 克仁	飯島	等々力 陽平	高陵
	三石 雅幸	飯島	亀原 響	中川
	池上 日奈子	春富	松田 徹	中川
	前田 壮大	原	水野 叶夢	飯島
	樋田 浩紀	原	宮坂 慶	諏訪西
	伊藤 智浩	諏訪西	林 和浩	永明
	垣内 豊久	岡谷南部	三好 愛美	岡谷南部
			仁科 花菜	富士見

	競技審判		総務	
飯島中	田口 可南子	飯田西	吉田 海斗	鼎
	丸山 大星	旭ヶ丘	矢崎 慎也	飯田西
	内藤 義人	旭ヶ丘	山田 蓮士	南箕輪
	藪原 正	南箕輪	登内 麻衣	伊那
	中島 弘樹	赤穂		
	内田 晃平	赤穂		
	中野 和樹	伊那		
	谷中 景太	岡谷東部		
	杉山 嵩樹	NXSCBOARS		
	牛山 英人	茅野北部		

	競技審判		総務	
中川社体	大槻 一輝	緑ヶ丘	廣澤 寿幸	緑ヶ丘
	島田 翔平	伊那東部	辻 真之	伊那東部
	大野田 峻平	辰野	林 美代子	辰野
	青木 竜也	下諏訪	柳原 高明	長峰
	高木 俊幸	長峰		
	武居 悠輔	諏訪清陵		

救護員		
飯島体	水野 叶夢	飯島
飯島中	登内 麻衣	伊那
中川社体	柳原 高明	長峰
南箕輪村体	平塚 真子	阿智
南箕輪中	河西 美香	辰野
岡谷北部中	田村 麻以子	下諏訪
岡谷南部中	三村 香乃	岡谷南部
茅野東部中	長田 彩	長峰

【女子】

	競技審判		総務	
南箕輪村体	井上 千代	富士見	花岡 さち枝	岡谷東部
	藤森 明美	岡谷東部	市川 公祐	西箕輪
	登内 恭平	西箕輪	春日 直美	高遠
	井内 康夫	高遠	島田 翔太	高陵
	吉澤 愛美	高陵	櫻井 冨	高森
	高山 薫	高森	平塚 真子	阿智
	江木 孝太郎	阿智		
	色部 啓	阿南第一		

	競技審判		総務	
南箕輪中	原 洋夢	諏訪南	清水 裕司	諏訪南
	小河原 拓磨	NXSCBOARS	鬼頭 康修	南箕輪
	今井 裕也	南箕輪	名取 昭真	宮田
	名倉 礼実	宮田	河西 美香	辰野
	村井 純貴	辰野	林 優香	飯田西
	加藤 太一	飯田西	今井 奈緒子	下條・飯田西
	赤羽 玄紀	旭ヶ丘		
	小谷 和也	下條・飯田西		

	競技審判		総務	
岡谷北部中	松林 達郎	岡谷北部	堀込 美咲子	岡谷北部
	原田 大輔	下諏訪	田村 麻以子	下諏訪
	齊藤 みずき	茅野北部	丸山 真理子	茅野北部
	松村 遥	春富	伊東 優貴	竜東
	山田 勝巳	春富	島田 翔太	緑ヶ丘
	平沢 暁	竜東		
	前澤 陽見	緑ヶ丘		
	鈴川 貴則	飯田東		

	競技審判		総務	
岡谷南部中	羽秋 佳典	諏訪清陵	神津 智恵美	岡谷南部・諏訪西
	大口 征美	岡谷南部・諏訪西	三村 香乃	岡谷南部・諏訪西
	三石 順紀	原・永明	赤沼 加湖	原・永明
	勝又 慎平	伊那東部	宮田 花	伊那東部
	堀込 太	伊那東部	金子 委	中川
	小口 亮	中川	小澤 雅代	豊丘
	井出 弘太郎	鼎		
	是則 二郎	豊丘		

	競技審判		総務	
茅野東部中	宮崎 繁	諏訪	三木 優輝	諏訪
	伊藤 秀樹	茅野東部	山崎 雅也	茅野東部
	塚平 和希	長峰	長田 彩	長峰
	花見 一樹	赤穂	塩澤 典子	箕輪
	古田 剛輝	箕輪	井内 和佳子	喬木
	櫻井 友樹	喬木	後藤 道春	松川
	井出 尚也	松川	伊藤 扶美代	竜峡
	入邊 敬司	竜峡		

- 競技・総務役員の委嘱に関しては実施要項の役員一覧表をもって委嘱状に代えさせていただきます。
- 2次ラウンドの競技・総務役員につきましては個別に連絡させていただきます。

5 大会運営スタッフ

スポーツボランティア（長野県柔道整復師会南信支部）
南信地区男女バレーボール部部員（補助員生徒）

- 6 参加資格 長野県中学校体育連盟に加入する中学校・地域クラブ活動に在籍している生徒で、年齢および修業年数が我が国の中学校と一致しており、学校長が参加を承認したもの。または長野県中学校体育連盟が参加を承認した地域クラブ活動であること。

7 競技規則（規定）

試合球 [男子] ミカサ四号球検定球V400W [女子] モルテン四号球検定球V4M5000

- ① 競技は2024年度公益財団法人日本バレーボール協会6人制競技規則及び主管専門委員会の申し合わせにより行う。ネットの高さは、男子2m30cmが、女子が2m15cmとする。
- ② プロトコール方式による。試合の始めと終わりは、センターラインで握手し、あいさつする。試合終了後は速やかに空ける。
- ③ 競技方法は、1次ラウンドをリーグ戦方式、2次ラウンドをトーナメント方式、いずれも3セットマッチとする。
- ④ 各セット（第3セットを含む）において、リードするチームが13点に達したとき、30秒間の給水のためのタイムアウト（以下WTO）が自動的に適用される。その際、副審が吹笛をし、コートを退くよう促し計時をする。ハンドシグナルは示さない。第3セットは、13点でチェンジコートをした後に引き続きWTOとなる。その際、主審側を通過してコートを移動したチームの最後尾の選手がベンチ側のサイドラインを通過した時点で、副審が吹笛をし、計時を始める。正規の中断の要求やリベロリプレイスメントよりもWTOを優先する。正規の中断やリベロリプレイスメントを行う場合は、WTOの後にその手続きをする。
- ⑤ このWTOは給水を目的とするものであり、その間選手はウォームアップエリア付近で給水を行う。またチームスタッフはベンチに座っていることとする。給水を行うか否かの判断は、選手本人の意思による。給水を行わなくても同エリアにとどまること。控えの選手も同様。
- ⑥ グループ戦のリーグの順位は、以下の通りで決定する。
 - ・△リーグ
 - （第1優先）勝敗数 勝利数の多いチームを上位とする。
 - （第2優先）セット率（総得セット数÷総失セット数）の大きいチームを上位とする。
 - （第3優先）得点率（総得点数÷総失点数）の大きいチームを上位とする。
 - ・□リーグ
 - （第1優先）勝ち数が最も多いチーム
 - （第2優先）直接対決の結果
 - （第3優先）上記で順位が決定しない場合、勝ち数で並んだチーム同士による順位決定戦を行う。
 - （第4優先）6試合行って順位が決まらない場合、①セット率②得点率③抽選で順位決定する。
- ⑦ 次のような場合、セット間・タイムアウト・給水タイムアウト時に「団扇の使用」を許可する。（各ブロック・各都道府県大会等で、開催要項に「給水のためのタイムアウト」を採用している場合において「団扇使用」を認める）
 - ◆ 使用場所はウォームアップエリアやベンチ周辺とする。団扇の数には制限はないが、チームスタッフ及びリザーブ選手が保持することなく、ベンチもしくはウォームアップエリアで保管すること。チームスタッフ及びリザーブ選手にも適応する。

- ◆ 団扇の大きさには規定を設けないが、極端に大きなものは使用しない。チームのロゴ等が記載されていても構わないが、装飾としての使用は認めない。
- ⑧ 当日受付にメンバー表を必要枚数提出する。但し、試合ごとにメンバーを変更する場合は、その旨を事前に競技委員長および審判委員長に申し出ておく。
- ⑨ ユニフォームは規定されたものを着用すること。(ソックスは色・デザインが統一されていることが望ましい)
- ⑩ ベンチスタッフ(大人)の服装は統一しなくても良い。ただし、上は襟のあるものを着用し、下は長ズボンを着用する。サンダルは不可。県大会は北信越大会を見すえ、全チームスタッフの服装を統一すること。尚、規定のマークを左胸につけること。
- ⑪ 合同チームで参加する場合、いずれか1校のユニフォームを着用する。なお、ゲームパンツの統一ができない場合はその旨を競技委員長に申し出ておく。
- ⑫ 試合進行は追い込みで行う。ただし、連続する試合は15分空ける。
- ⑬ 試合間の練習はパスのみとする。
- ⑭ ボールデッド後、不必要なコート外への飛び出しはしない。
- ⑮ タイムアウトを要求する場合、監督は副審へなるべく近づいて、タイムアウトのハンドシグナルを出しながら要求の意思を伝える。副審が気付かない場合は口頭でも伝える。
- ⑯ フリーゾーンを含め競技場内が汗で濡れた場合は、コート内の選手が予め乾いたミニタオルを所持し(選手は替え用として個人で3枚程度用意する。)、速やかに拭くことを原則とする。又、競技場内が広い範囲で濡れた場合は、審判に申し出た上で、コート内の選手が各コートに用意されたモップで拭いてもよい。
- ⑰ ベンチには、試合に必要な物以外は持ち込まない。通信を目的とした電子機器をベンチに持ち込まない。
- ⑱ 部員・保護者の応援は、笛・太鼓・しゃもじなど鳴り物の使用も一切禁止する。メガホンやペットボトルを、手すりなど体育施設に打ち付ける行為も禁止する。
- ⑲ 腕や足など体へのペイント、ミサンガ等の装飾は禁止とする。

8 参加規定

- ① 1チームは監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内この他にリベロ2名を登録できる。ただし、3年生の選手は18名までエントリーすることができ、試合毎14名以内をコンポジションシートに記入することができる。(県中体連規定に準ずる)申し込んだ選手の変更は認めないが、背番号の変更のみ認める。ただし背番号の変更は、3年生に対する教育的配慮の場合のみとする。また、ユニフォームを着用しない3年生は、ベンチに入ることができる。
- ② 監督は当該校の校長、教員、部活動指導員、当該校の校長が認めた(所定の「指導者承認書」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する)引率者としての外部指導者であること。地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。
- ③ コーチは当該校の教員、部活動指導委員か校長が認めた外部指導者であること。地域クラブ活動の場合は、登録した指導者であること。
- ④ マネージャーは当該校の教員、当該クラブの指導者、部活動指導員又は生徒であること。

9 競技方法

【1次ラウンド】グループリーグ戦を行う。上位2チームが決勝トーナメントに進出

[男子] 4チームリーグ×4グループ 3チームリーグ×2グループ

[女子] 4チームリーグ×8グループ 3チームリーグ×2グループ

リーグ戦を終えて上位2チームの順位が確定しない場合、同順位同士の進出決定戦を行う。

【2次ラウンド】決勝トーナメント、県大会出場順位決定戦

[男子] 12チームによるトーナメントおよび県大会出場順位決定戦

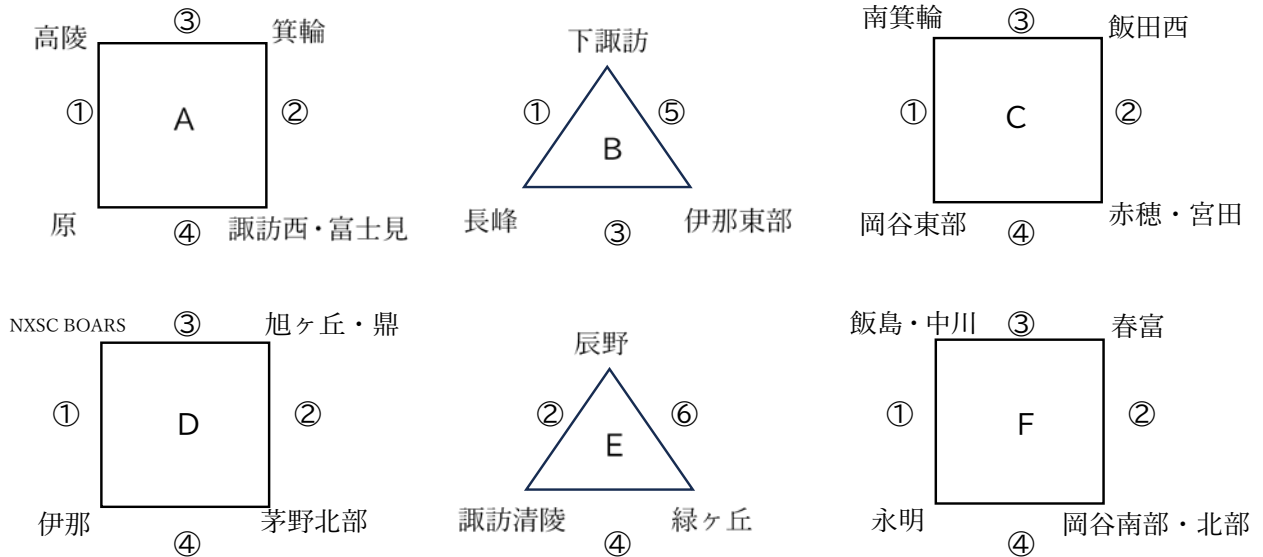
[女子] 20チームによるトーナメントおよび県大会出場順位決定戦

10 表彰 男女とも上位4チームまでに南信地区中学校体育連盟会長より賞状を授与する。

11 組み合わせ

【男子】シード順は新人大会の結果とする。各都市の順位は専門委員会で決定方法を協議の上、南信専門委員会の責任で決定する。

1日目 グループリーグ戦 飯島町体：A・F 飯島中：C・D 中川村体：B・E

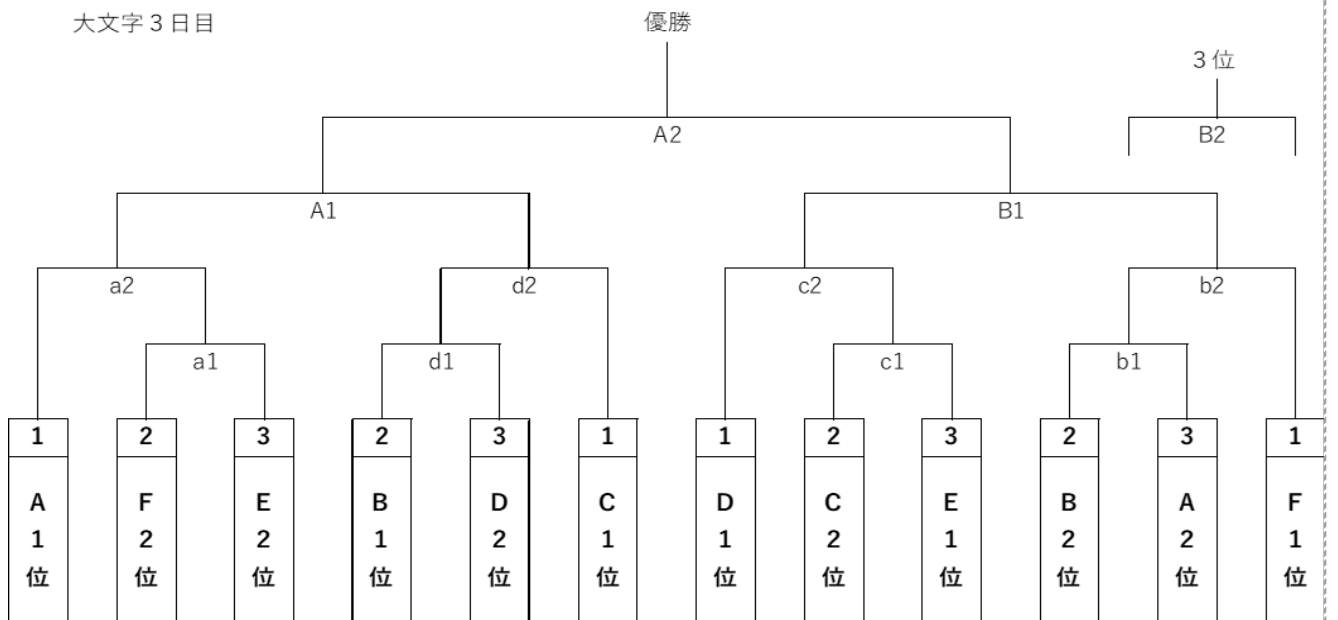


2日目 12チームによるトーナメント戦 1・2回戦 A・B：飯島町体 C・D：飯島中

3日目 準決勝・決勝・県大会出場順位決定戦 飯島町体

小文字2日目

大文字3日目



1 2 日程

【男子】 1次ラウンド（8日（土））

7:30 大会役員集合 7:45 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ

	飯島体育館		飯島中学校		中川村社会体育館	
割当練習	Aコート	Fコート	Cコート	Dコート	Bコート	Eコート
8:00~8:20	箕輪 諏訪西・富士見	春富 岡谷南部・北部	飯田西 赤穂・宮田	旭丘・鼎 茅野北部	伊那東部	緑ヶ丘
8:20~8:40	高陵 原	飯島・中川 永明	南箕輪 岡谷東部	NXSC BOARS 伊那	下諏訪 長峰	辰野 諏訪清陵

8:40 指導者打合せ 9:00 第1試合プロトコール
 ・連続する試合は15分間空ける。
 ・第3試合と第4試合の間は40分空ける。（昼食時間）

○ 練習会場がないため、第2試合のみ開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド①（22日（土））

7:30 大会役員集合 7:45 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ

	飯島町体		飯島中学校	
割当練習	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
8:00~8:20	A1位	F1位	D1位	C1位
8:20~8:40	E2位・F2位	A2位・B2位	C2位・E1位	B1位・D2位

8:40 指導者打合せ 9:00 第1試合プロトコール
 ・連続する試合は15分間空ける。

○ 練習会場がないため、第2試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド②（23日（日））

7:30 大会役員集合
 7:45 開館 ⇒ 開館後は指導者打合せ会までフリー練習とする。
 8:40 指導者打合せ 9:00 第1試合プロトコール
 決勝・県大会出場順位決定戦の開始時刻は本部で協議し、決定する。

【女子】 1次ラウンド（8日（土））

7:30 大会役員集合 7:45 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ

	南箕輪村体		南箕輪中		岡谷北部中	
割当練習	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート	Hコート	Jコート
8:00~8:20	高陵 西箕輪	岡谷東部 阿南一	宮田 諏訪南	旭ヶ丘 辰野	下諏訪 飯田東	春富
8:20~8:40	富士見 高森	阿智 高遠	南箕輪 飯田西	NXSC BOARS 下條・飯田西	緑ヶ丘 茅野北部	岡谷北部 竜東
	岡谷南部中		茅野東部中			
割当練習	Fコート	Iコート	Eコート	Gコート		
8:00~8:20	岡谷南部・諏訪西 鼎	豊丘	赤穂 長峰	喬木 茅野東部		
8:20~8:40	伊那東部 諏訪清陵	中川 原・永明	竜峡 箕輪	諏訪 松川		

8:40 指導者打合せ 9:00 第1試合プロトコール
 ・連続する試合は15分間空ける。
 ・第3試合と第4試合の間は40分空ける。（昼食時間）

○ 練習会場がないため、第2試合のみ開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド①（22日（土））

7：30 大会役員集合 7：45 開館 ⇒ 割り当て練習まではボールを使わないアップ				
	南箕輪村体		南箕輪中学校	
割当練習	aコート	bコート	cコート	dコート
8：00～8：15	A1位	B1位	C1位	D1位
8：15～8：30	H1位 I1位	F1位 J1位	E1位 J2位	G1位 I2位
8：30～8：45	B2位 G2位	A2位 H2位	D2位 E2位	C2位 F2位
8：45 指導者打合せ 9：00 第1試合プロトコール ・連続する試合は15分間空ける。				

○ 練習会場がないため、第2・3試合の開始前に5分間の合同練習（ヒットあり）を設ける。

2次ラウンド②（23日（日））

7：30 大会役員集合
7：45 開館 ⇒ 開館後は指導者打合せ会までフリー練習とする。
8：40 指導者打合せ 9：00 第1試合プロトコール
決勝・県大会出場順位決定戦の開始時刻は本部で協議し、決定する。

1.3 インフルエンザ・コロナウィルス感染症に関わる対応

- ◎ コロナウィルス感染症の感染法上の位置づけは5類に移行したが、コロナウィルスがなくなったわけではないことを共有し、必要かつ可能な感染対策はとっていくこととする。
- ◎ 感染状況の悪化などにより、保護者観戦についての対応が変わる可能性がある。
 - ・選手、指導者、審判団のマスク着用は個人の判断とする。主副審は笛を使用し、電子ホイッスルは使用しない。
 - ・臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。
 - ・大会に参加する顧問・生徒の健康状況を確認し、発熱・咳き込み等が見られる場合、参加を見合わせるよう配慮する。
 - ・大会の当日は、各校・各チームで、検温・うがい・手洗い等を励行し、積極的に感染予防策を講じる。
 - ・大会期間中にも参加生徒の健康状態をこまめに確認し、体調不良を訴える場合は速やかに帰宅させる等の措置を取る。
 - ・保護者、観戦者についても、参加生徒と同様の対応をお願いする。
 - ・保護者等の観戦に関しての制限は設けませんが、基本的な感染対策（換気の徹底、観戦時の距離の確保、近距離に人がいる状態で大声での応援はしない、タオルや水分の共有はしない等）は継続する。
 - ・観戦者、応援者は自チームの試合時以外は体育館から出ることとする。なお、試合の有無、体育館の内外に限らずシート等を敷いての場所取りは禁止とする。

1.4 熱中症予防対策

- ①WBGT 測定器を各会場に設置し、値を逐次確認する。涼しく体調回復を図れる場所（冷房設備などがあり、体を休められる部屋）を救護室として設置し、来場者全てに周知する。
- ②選手・保護者に会場掲示などでこまめな水分補給や涼しい場所での休憩などを注意喚起する。
- ③WBGTが「29」に達した際、「31」に上昇しないように部長・委員長で対応を協議する。

- ④WBGTが「31」に達した場合、競技を中断し会場の全ての人の健康観察を行い異常があれば対応する。
- ⑤各試合前に、顧問、競技役員、審判員は選手や応援する部員の健康状態を確認する。体調不良者は競技に出場させない。

1.5 その他

- ① 今大会の組み合わせは、南信地区中体連バレーボール専門部による責任抽選により行う。
- ② 本大会は、第63回長野県中学校体育大会の地区予選を兼ねる。
- ③ 男女それぞれの上位4チームに県大会出場権を与える。
- ④ 競技終了後の消毒・清掃については、本大会役員全員で協力して行う。
- ⑤ 会場駐車場内の事故防止のため、担当地区の先生方を中心に顧問全員で安全のための配慮を行う。
- ⑥ ネックレス、ミサンガ等をつけて試合に臨むことがないように、各チーム監督が指導する。
- ⑦ フロアにペットボトルを持ち込まない。(水滴をフロアに落とさないため)
- ⑧ WTOに関しては選手の給水を目的とするものなので指導者からの指示、声かけはしないこと。またコート上の選手とベンチの選手との間で情報交換、指示伝達を控えること。WTO時の声援は控え、観戦、応援の方も水分補給を心がけるようにお願いします。
- ◎ 各顧問の先生は、このパンフレットを各家庭に配付して保護者の方にお読みいただき、当日は観戦マナーや注意事項を守っていただけるようにする。
- ⑨ 保護者の方が各チーム各個人で記録に残すための撮影（ビデオ・写真）することを認めるが、撮影したデータを、チーム外の個人・団体に記録媒体を譲渡・販売したり、SNS投稿やインターネット配信したりすることを禁止する。同じく、ライブ動画のための撮影も禁止とする。
- ⑩ 保護者の応援に関して鳴り物（太鼓・しゃもじ・ホイッスル等）の使用を禁止とする。（審判の吹笛の音の妨げとならないようにするため）また、会場保護の観点から、ペットボトル、メガホン等を会場の柵、手すり等に打ちつけることも禁止とする。
- ⑪ 学校職員や卒業アルバム作成等の業者はネームプレート、ビブス等を付けて撮影する。来場については、顧問が会場本部へ伝えるとともに、来場者は本部に申し出る。
- ⑫ 大会会場へ来場される場合は、各会場の敷地内もしくは指定された場所へ駐車されますようお願い致します。
- ⑬ 大会にお越しの皆様（選手・引率職員・指導者・観戦者）には下足は個人で管理して頂きます。
(玄関に置きっぱなしにしない) 下足を入れる袋を必ずご持参ください。

1.6 申込み

- ① 申し込み用紙を電子メールにて5月31日（金）までに南信地区専門委員長に提出する。
申込先 volley_ryuto@yahoo.co.jp 南信地区専門委員長 平沢暁（竜東中）宛
- ② 1次ラウンド当日、職印またはクラブ代表者印を押印した申込書を受付にて提出する。また、外部コーチ承認書を提出する必要がある場合も同様とする。

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和6年4月1日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180
原村	藤森 彰人	ハツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200
下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
	高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
	大島 久和	大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765
宮田村	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303
駒ヶ根市	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	力ナ工整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-18	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0266-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
	松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825
村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860	
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします